



Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal
Fundação de Ensino e Pesquisa em Ciências da Saúde
Escola Superior de Ciências da Saúde
Curso de Graduação em Enfermagem

Avaliação para Atividade de Monitoria em Habilidades Profissionais em
Enfermagem
GABARITO

Questão 1 - Sinais vitais são aqueles que evidenciam o funcionamento e as alterações da função corporal. Dentre os inúmeros sinais que são utilizados na prática diária para o auxílio do exame clínico, destacam-se pela sua importância e por nós serão abordados: a pressão arterial, o pulso, a temperatura corpórea e a respiração. Dentre os sinais vitais o pulso pode-se verificar a frequência, ritmo e tensão. O número de pulsações normais no adulto é de aproximadamente 60 a 80 batimentos por minuto. As artérias mais comumente utilizadas para verificar o pulso: radial, carótida, temporal, femoral, poplíteia, pediosa (POTTER, 2009).

Com relação a verificação do pulso assinala (V) para as alternativas verdadeiras e (F) para as falsas:

- (**V**) Pulso é a onda provocada pela pressão do sangue contra a parede arterial cada vez que o ventrículo esquerdo se contrai.
- (**V**) A determinação do pulso é parte integrante de uma avaliação cardiovascular.
- (**V**) Os pulsos devem ser avaliados em relação ao ritmo (regularidade dos intervalos - regular ou irregular) e ao volume (intensidade com que o sangue bate nas paredes arteriais - forte e cheio ou fraco e fino).
- (**V**) O pulso fraco e fino, também chamado filiforme, geralmente está associado à diminuição do volume sanguíneo (hipovolemia).
- (**F**) Pulso é a força exercida pela pressão do sangue contra a parede arterial cada vez que o ventrículo esquerdo se contrai.

Questão 2 - A Pressão Arterial (PA) é a medida da força do sangue contra as paredes das artérias compreende a verificação da pressão máxima chamada sistólica e pressão mínima diastólica. Ao medir a PA consideramos a pressão máxima ou sistólica que resulta da contração dos ventrículos para ejetar o sangue nas grandes artérias e a pressão mais baixa ou diastólica, que ocorre assim que o coração relaxa.

Considerando as terminologias básicas acerca da PA assinala (V) para as questões verdadeiras e (F) para as que julgarem falsas.

- (**V**) Hipertensão- PA acima da média (mais de 120/80mmHg).
- (**V**) Hipotensão- PA inferior a média (menos de 100/60mmHg).
- (**F**) PA convergente- quando a sistólica e a diastólica se afastam (120/40mmHg).
- (**F**) PA divergente- quando a sistólica e a diastólica se aproximam (120/100mmHg).

Questão 3 – M.J.G., 58 anos, foi acolhido no Pronto Socorro do HRAN referindo cefaleia intensa e náuseas; ao se verificar os SSVV apresentou os seguintes resultados: **T:** 39,5°C; **PA:** 120x80mmHg; **P:** 110bpm; **R:** 23mrpm. Considerando o exposto podemos afirmar que a mesma encontra-se respectivamente:

- () M. J.G encontra-se normotérmica, normotensa, eupeica e normocardia;
- () M.J.G encontra-se normotérmica, normotensa, normocardia e taquipneica;
- () M.J.G encontra-se, normotensa, normotérmica, normocardia e taquipneica;
- (**X**) M.J.G encontra-se com hipertérmia, normotensa, normocardia e taquipneica;
- () M.J.G. encontra-se com hipertérmia, taquipneica; normotensa, normocardia .

Questão 4: A enfermeira Luiza da Equipe da Estratégia Saúde da Família - ESF do CAUB II/ Riacho Fundo, ao visitar um casal de idosos, hipertensos, recém-chegados da Bahia, descobriu que os mesmos, nunca tinham aferido a pressão arterial e não eram medicados. Que recomendações os profissionais podem dar a este casal de hipertensos que irá aferir a Pressão Arterial pela primeira vez?

Questão 5: Conceitue visita domiciliar:

Questão 6: Liste o material necessário para verificar as medidas antropométricas de um adulto.

Questão 7:

O processo de Enfermagem é um instrumento metodológico que orienta o cuidado profissional de Enfermagem e a documentação de sua prática profissional. Considerando o Histórico de Enfermagem como integrante da primeira de cinco etapas deste processo, julgue os itens a seguir:

I – A entrevista compreensiva propicia a compreensão de como é a pessoa, como encara o processo saúde – doença, quais suas expectativas em relação ao cuidado e de como poderá participar do plano de cuidados que será estabelecido pelo enfermeiro.

II – É recomendado que ao iniciar a entrevista, o enfermeiro se apresente e dirija-se ao paciente chamando-o por apelidos ou outros títulos, como por exemplo, vozinho(a), ou tio(a) para estabelecer vínculo de confiança e deixa-lo mais a vontade.

III – Durante a entrevista o enfermeiro deve falar somente o necessário para que possa ouvir mais atentamente o que o paciente tem a dizer.

IV – A queixa principal é a expressão do paciente sobre o motivo que o levou a procurar a assistência incluindo a descrição dos sintomas que apresenta, porém ela não permite conhecer os aspectos principais do elemento causador do desequilíbrio das necessidades humanas.

V – A descrição do padrão de vida cotidiana inclui o questionamento sobre hábitos de higiene, alimentação, sono e repouso, atividades física, lazer, atividade sexual e eliminações.

- a. () V, V, F, V, V
- b. () F, V, V, V, V
- c. () V, F, F, V, V
- d. (**X**) V, F, V, F, V

Questão 8 - Em uma consulta de enfermagem, a enfermeira irá fazer um exame físico com a finalidade de avaliar um paciente que apresenta queixas respiratórias. Junto com ela estão os estudantes de enfermagem que são solicitados a fazer a descrição das técnicas do exame físico do tórax. Sobre o exame físico do tórax marque a resposta correta:

- a. () Na ausculta, sons normais são chamados ruídos adventícios, podendo ser claros ou timpânicos.
- b. (**X**) Ao examinar a forma do tórax devemos observar anomalias congênitas ou adquiridas, localizadas ou difusas, simétricas ou não.
- c. () Sons anormais são chamados murmúrios vesiculares podendo ser sibilos.
- d. () Todas as alternativas estão corretas
- e. () A e C estão corretas

Questão 9 – Explique pelo menos 4 (quatro) princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) , detalhados nas Leis 8.080 e 8.142 de 1990)

Questão 10 – Dentre os itens abaixo, escolha **APENAS UM** e responda o que se pede.

- a. Diferenciar vulnerabilidade, risco e resiliência.
- b. Diferencie os seguintes modelos de APS – Atenção primária de saúde: UBS, ESF e ACS.
- c. Quem compõe o NASF – Núcleo de apoio a saúde da família, e quais suas atribuições?

Item: _____
